



# DAS GELBE BLATT

## Informationsblatt mit Mitteilungen aus Adenstedt

02. Juni 2022  
Ausgabe Nr. 143

gelbeblatt.de  
info@gelbeblatt.de

### Neues Kursangebot der SG Adenstedt – Turnabteilung

„Faszien Fitness“: In diesem Kurs erwartet Euch ein funktioneller Mix aus Faszien- und Muskeltraining. Funktionell, weil alle an der Bewegungsausführung beteiligten Muskeln und Faszien nicht isoliert, sondern gemeinsam in das Training einbezogen und gefördert sowie gefordert werden.

Damit optimieren wir die Bewegungsabläufe, die wir für den Alltag und Sport brauchen. Mit diesen dreidimensionalen Übungen werden möglichst viele Muskeln über mehrere Gelenke angesprochen und dabei noch die Faszien stimuliert. Die Übungen werden mit Hilfe der Blackroll durchgeführt.

Übungsort: Sporthalle Adenstedt

Ü-Leiterin: Madeleine Münstedt

Kursbeginn: **Donnerstag, 23.06.2022** um 19.00 Uhr, 4 Ü-Einheiten à 45-60 Min.

Kursgebühr: Mitglieder der SG Adenstedt 10 €, Nichtmitglieder 18 €

Anmeldungen für den Kurs werden ab sofort verbindlich entgegengenommen.

E-Mail: [sgturnen@gmx.de](mailto:sgturnen@gmx.de) oder unter Tel. 0163 - 7742553

*Rebecca Dettmer, SGA-Turnen*

### SG Adenstedt von 1894 e.V. bietet Highland-Games als neue Sportart an

Liebe Sportinteressierte!

Die SG Adenstedt hat das umfangreiche Sportangebot nochmals erweitert. Ilse des neuer Bürgermeister Nils Neuhäuser genannt Holtbrügge und seine Lebenspartnerin betreiben ab sofort unter dem Dach unseres Vereins die Sportart „Highland-Games“. Wir möchten allen Interessierten die Möglichkeit geben, diesen Sport kennenzulernen und sich auch an den verschiedenen Disziplinen zu versuchen. Dazu wird es am **19. Juni** von 14:00 – 18:00 Uhr auf dem Festplatz in Adenstedt nach ausführlicher Vorstellung und Demonstration dieser Sportart ein Schnuppertraining geben.

Näheres dazu wird in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.

Wir würden uns freuen, wenn viele Interessierte einmal vorbeischaauen!

*Der Vorstand*

### Dörfliche Festgemeinschaft Adenstedt

Im Namen der DFGA möchten wir die Amtierenden Königinnen und Könige, Schützenkönig Saskia Giesemann, die Griechemädchen Königin Maureen-Anna Engelbrecht, die Damenkönigin Ines Gappenberger, den Jugendkönig Finn Karpke, den Bürgerkönig Willi Rathkamp-Marris, den Junggesellenkönig Kevin Fließ, für das Schießen der „König der Könige“ am **02.07.2022** von 15:00 bis 16:00 Uhr herzlich einladen. Geschossen werden zwei 10er Streifen á 10 Schuss in 15 Minuten, einschließlich 2 Probeschüsse.

*i.A. Klaus-J. Rathkamp*

Waldwinkel 1  
31246 Ilse de-  
Adenstedt

05172 / 51 52

05172 / 91 20 89

[www.ddm-koennecker.de](http://www.ddm-koennecker.de) • [dachdeckerei.koennecker@googlemail.com](mailto:dachdeckerei.koennecker@googlemail.com)

**Dach- & Wand- Abdichtungen**

- Dacheindeckungen
- Bauklempnerei
- Dachabdichtung
- Trockenbau
- Fassadenarbeiten
- Innenausbau
- Zimmererarbeiten

**Karsten Könecker**  
Dachdeckermeister



Täglicher frischer  
Spargel und Erdbeeren!

Bültener Straße 3  
31246 Ilse de/Adenstedt

Tel: 05172/7583  
[www.hof-lauenroth.de](http://www.hof-lauenroth.de)



Tel. 05172/7378

### Unser Wochenangebot für Oberg bis zum

**04.06.2022:**

Schweinefilet	100g	<b>1,79</b>
Kalbsschnitzel	100g	<b>2,99</b>
Wacholder- schinken	100g	<b>1,79</b>
Frühstückssalat	100g	<b>1,29</b>

### Müller's Grillspezialitäten der Woche:

Amerikanisches Roastbeef	100g	<b>4,29</b>
Lachssteak	100g	<b>1,49</b>

[www.fleischerei-mueller.biz](http://www.fleischerei-mueller.biz)

### Elektro - Heizung - Sanitär

Udo Bellon  
Elektromeister

BAD-  
Design &  
Wellness



Telefon 05172 - 5 81 50  
Telefax 05172 - 93 42 72

Mobil 0177 - 725 81 50

Alt-Klein-Bülten 10  
31241 Ilse de  
[www.ube-bellon.de](http://www.ube-bellon.de)



**Hof Dettmer**  
EIER AUS FREILANDHALTUNG

Molkereistraße 9  
31246 Ilsede/Adenstedt  
Tel.: 05172/126173

Selbstbedienung:  
Montag bis Samstag 08-18 Uhr  
oder nach tel. Absprache



**Jens & Tim Paul OHG** **VGH**

Große Straße 58 | 31246 Adenstedt  
Tel.: 05172 93346 | Fax: 0800 1234 8051 798  
paul-ogh@vgh.de | www.vgh.de/jensundtimpaulohg

Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 9-12 Uhr und 15-18 Uhr

**Versicherungen.Finanzierungen.Geldanlagen**



**TUI ReiseCenter**

Reise & Touristik C. Gahre GmbH  
Goschenstraße 80, 31134 Hildesheim,  
Tel. 0 51 21 / 1 35 10, Fax 0 51 21 / 1 35 13,  
E-Mail: hildesheim2@tui-reisecenter.de

**Der kleine Laden Adenstedt**

Große Str. 25 - Tel.: 05172 / 96 29 116

**Postagentur**

Montag - Freitag: 07:00 - 12:00 Uhr  
15:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch u. Samstag: 07:00 - 12:00 Uhr

Lebensmittel - Schreibwaren - Zeitschriften - Tabak  
**Backwaren von der Bäckerei Wulfestieg**

**Gartenarbeiten  
Friedhofs- und Grabpflege**

Ariane Laux & Jens Winkler  
Gartenarbeiten / Rasenpflege / Friedhofspflege / Beratung u.m.  
Mobil: 0170 6231312 WhatsApp: 0170 6231312  
E-Mail: gruenergartenadenstedt@web.de  
Straße: Knippelkuhle 40 Ort: 31246 Ilsede / Adenstedt  
Telefon: 05172/5274 Fax: 05172/5274



**Schmidt-Kraftfahrzeuge GmbH**

Solschen: 05172/7407  
Hauptstr. 19  
Adenstedt: 05172/6711  
Dreschereistr. 23

Werkstatt: Reparaturen aller Marken  
Lackier- und Karosseriebetrieb  
Abschlepp- und Bergungsdienst 24h

www.schmidt-kfz-gmbh.de



**Gartenservice**

Dennis Saenger  
Waldwinkel 5  
31246 Adenstedt  
Tel.: 0176/34655049

- Rasen mähen
- Rasen vertikutieren
- Heckenschnitt
- Dauerpflege
- u.v.m.

## Mitgliederversammlung der IGA

Die ordentliche Mitgliederversammlung der Interessengemeinschaft Adenstedt findet am **Donnerstag, den 09.06.2022** um 19:30 im Sportheim Adenstedt statt.

Dazu laden wir auch alle Nichtmitglieder ein, die Interesse an der IGA haben!

**TOP 1.:** Begrüßung

**TOP 2:** Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit

**TOP 3:** Feststellung der Tagesordnung, der Öffentlichkeit und der Stimmberechtigung

**TOP 4:** Genehmigung des Protokolls der letzten außerordentlichen

Mitgliederversammlung vom 21.05.2021

**TOP 5:** Berichte a) des Vorsitzenden b) der Kassenwartin

**TOP 6:** Bericht der Kassenprüfer

**TOP 7:** Aussprache zu den Berichten von TOP 5

**TOP 8:** Entlastung des Vorstandes

**TOP 9:** Nachlese, Wahlkampf und Wahlergebnisse

**TOP 10:** Verschiedenes

Der Abend endet mit einem kleinen Imbiss (für Mitglieder kostenlos) und einem gemütlichen Beisammensein.

*Beste Grüße im Namen des Vorstandes Matthias Laue, 1. Vorsitzender der IGA*

## Landvolk Adenstedt-Feldrundfahrt

Die Feldrundfahrt soll in diesem Jahr am **23.6.2022** um 19.00 Uhr auf dem Hof von Sarah und Jan Dettmer stattfinden.

Nach einer Rundfahrt durch die Gemarkung, ist ein Vortrag zum Thema Solarenergie geplant.

Es sind alle Interessierten Adenstedter herzlich eingeladen.

*Der Vorstand*

## Portemonnaie gefunden

Am Vatertag wurde am Feuerwehrhaus ein kleines schwarzes Portemonnaie gefunden. Dieses kann bei der Dachdeckerei Könecker im Büro abgeholt werden.

05172 - 5152

## Ortsrat Adenstedt

Der Ortsrat Adenstedt beabsichtigt in diesem Jahr einen Garagen-Flohmarkt durchzuführen. Wenn jemand tolle Ideen hat, oder im Organisationsteam mitarbeiten möchte, melde sich bitte bei mir unter: info@ddm-koenecker.de oder unter 05172/5152.

*Ortsrat Adenstedt, Karsten Könecker*

**Info's zum Blatt:** Erscheinung jeden Donnerstag. Redaktionsschluss: sonntags 15 Uhr. Wenn Sie sich unter info@gelbeblatt.de anmelden, bekommen Sie jeden Donnerstag die aktuelle Ausgabe per E-Mail zugeschickt. Des Weiteren liegt das gelbe Blatt beifolgenden Geschäften in Papierform zur Mitnahme bereit: Hof Lauenroth, Bäckerei Seidel, der kleine Laden, sowie B&B. Auf gelbeblatt.de steht Ihnen alles in digitaler Form zur Verfügung. Zur Veröffentlichung Ihrer kostenlosen Artikel, Anzeigen oder Kleinanzeigen senden Sie uns bitte eine E-Mail an info@gelbeblatt.de. Fragen, Kritik oder Anregungen? info@gelbeblatt.de!



**B & B**  
Große Straße 21  
Adenstedt

Schulbedarf - Bastelbedarf  
Deko u. Geschenkartikel  
Tabak - Zigaretten  
Zeitschriften  
Mangel - Reinigungsannahme

**LOTTO**

**Hermes**  
PAKET SHOP  
Weiß's gut ankommt.

**Ihr Ansprechpartner  
für TV, SAT-Anlagen,  
Waschmaschinen und  
Geschirrspüler...**

**EP:Iseke**  
ElectronicPartner

Gerhard-Lukas-Straße 63  
31241 Ilsede-Groß Bülden  
Tel.: 05172/5330 · Fax: 6023

**Service  
macht den  
Unterschied**



**Schwenke**  
Bestattungen

Werner Schwenke  
Tischlermeister

Große Straße 52  
31246 Ilsede/Adenstedt  
Telefon: 05172/7279  
Mobil: 0162/9399764