



# DAS GELBE BLATT

## Informationsblatt mit Mitteilungen aus Adenstedt

27. Oktober 2022  
Ausgabe Nr. 161

gelbeblatt.de  
info@gelbeblatt.de

### STOPP! Ich wehre mich! Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Kinder

2. Kursangebot der SG Adenstedt. „Stopp! Ich wehre mich!“ ist ein Angebot zur Entwicklung von Selbstvertrauen und Sicherheit für Kinder, welches evtl. schon aus Zeitung, Radio oder TV bekannt ist. Der Kurs richtet sich an Kinder im Vor- und Grundschulalter, alles wird altersentsprechend und möglichst angstfrei vermittelt und trainiert. Inhalt des Kurses:

Sicher zur Schule! Was tun bei Mobbing? Wie verhalte ich mich gegenüber fremden Personen? Wie verhalte ich mich, wenn ein Auto neben mir hält? Wie verhalte ich mich, wenn ich angegriffen werde? Wie verhalte ich mich, wenn andere angegriffen werden? Was kann ich durch Aufmerksamkeit beobachten? Wem kann ich meine Angst mitteilen? Wie kann ich Angriffe vermeiden? Effektive Selbstverteidigungstechniken! Wie verhalte ich mich gegenüber Hunden? Kein Opfer sein.

Ziel des Kurses: Die Sicherheit Ihres Kindes. Kursort: Gemeindehaus Adenstedt (Notkirche neben der Schule). Kursleiter: Pädagoge und Kampfsportler mit jahrzehntelanger Erfahrung, Gesundheits- und Erlebnissportpädagoge. Kursteilnehmer: Kinder 5 - 10 Jahre. Kurstermine: 6 Ü-Einheiten, jeweils von 16:30 – 18:00 Uhr  
**1.** 07.03.2023 (nur Termin für 1 Elternteil) **2.** 14.03.2023 (nur Kinder) **3.** 21.03.2023 (nur Kinder) **4.** 18.04.2023 (nur Kinder) **5.** 25.04.2023 (nur Kinder) **6.** 02.05.2023 (nur Kinder, von 17:30 – 18:00 Uhr mit 1 Elternteil).

Kursgebühr: Mitglieder der SG Adenstedt 65 €, Geschwisterkinder 60 €, Nichtmitglieder 75 €, Geschwister 70 €.

Teilnahmevoraussetzung: Sportbekleidung und Turnschuhe/Gymnastikschuhe. Anmeldungen für den Kurs werden ab sofort verbindlich entgegengenommen. Anmeldeschluss ist der 01.12.2022. Begrenzte Teilnehmerzahl.

E-Mail: sgaturnen@gmx.de oder telefonisch/WhatsApp unter 0163 – 7742553.

Rebecca Dettmer, SGA-Turnen

### Walnüsse zu verkaufen

Frische Walnüsse aus Adenstedt von diesem Jahr. 1kg für 5€. Bitte melden unter  
0175-7031688

### Liebe Kunden,

ab dem 1. November haben wir neue Öffnungszeiten. Vormittag - Montag bis Samstag von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Nachmittag - Dienstag bis Freitag von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Montagnachmittag ist geschlossen.

Liebe Grüße Ihr B&B Team

### Ortsrat Adenstedt

Wichtige Termine und Informationen: Martiniessen am 11.11.2022, Laubcontainer vom 19.11.-03.12.2022, Laternenumzug am 18.11.2022, Ortsratssitzung am 24.11.2022, Veranstaltungskalender am 30.11.2022, Senioren-Weihnachtsfeier am 04.12.2022  
Genauere Informationen zu den Aktionen werden zeitlich passend, hier veröffentlicht.

Im Namen des Ortsrates Adenstedt, Karsten Könnecker, Ortsbürgermeister

Waldwinkel 1  
31246 Ilsede-  
Adenstedt

05172 / 51 52

05172 / 91 20 89

www.ddm-koennecker.de • dachdeckerei.koennecker@googlemail.com

**Dach- & Wand- Abdichtungen**

- Dacheindeckungen
- Bauklempnerei
- Dachabdichtung
- Fassadenarbeiten
- Zimmerarbeiten
- Trockenbau
- Innenausbau

**Karsten Könnecker**  
Dachdeckermeister



Frisch vom Feld Grünkohl,  
Weißkohl, Rotkohl  
und Wirsing!

Bültener Straße 3  
31246 Ilsede/Adenstedt

Tel: 05172/7583  
www.hof-lauenroth.de



Tel. 05172/7378

### Unser Wochenangebot für Oberg bis zum 29. Oktober 2022:

Dicke Rippe geräuchert	100g	<b>0,89</b>
Geschnetzeltes „Gyros Art“	100g	<b>1,29</b>
Currywurst ca. 190g Füllgewicht	Stück	<b>1,30</b>
Gekochte Zwiebelmettwurst	100g	<b>1,59</b>
Käsesalat	100g	<b>1,59</b>

### Fix und fertig für Backofen oder Pfanne:

Hähnchenbrust „Florenz“ Schale	<b>12,50</b>
--------------------------------	--------------

www.fleischerei-mueller.biz

### Elektro - Heizung - Sanitär

Udo Bellon  
Elektromeister

BAD-  
Design &  
Wellness



Telefon 05172 - 5 81 50  
Telefax 05172 - 93 42 72  
Mobil 0177 - 725 81 50

Alt-Klein-Bülten 10  
31241 Ilsede  
www.ube-bellon.de



**Reise & Touristik C. Gahre GmbH**  
 Goschenstraße 80, 31134 Hildesheim,  
 Tel. 0 51 21 / 1 35 10, Fax 0 51 21 / 1 35 13,  
 E-Mail: hildesheim2@tui-reisecenter.de

### Der kleine Laden Adenstedt

Große Str. 25 - Tel.: 05172 / 96 29 116

Postagentur

Montag - Freitag: 07:00 - 12:00 Uhr  
 15:00 - 18:00 Uhr  
 Mittwoch u. Samstag: 07:00 - 12:00 Uhr

Lebensmittel - Schreibwaren - Zeitschriften - Tabak  
**Backwaren von der Bäckerei Wulfstieg**

### Gartenarbeiten Friedhofs- und Grabpflege

Ariane Laux & Jens Winkler  
 Gartenarbeiten / Rasenpflege / Friedhofspflege / Beratung u.m.  
 Mobil: 0170 6231312 WhatsApp: 0170 6231312  
 E-Mail: gruenergartenadenstedt@web.de  
 Straße: Knippelkuhle 40 Ort: 31246 Ilsede / Adenstedt  
 Telefon: 05172/5274 Fax: 05172/5274

### 10 Autoservis Schmidt-Kraftfahrzeuge GmbH

**Solschen:** 05172/7407 Hauptstr. 19  
**Adenstedt:** 05172/6711 Dreschereistr. 23

Werkstatt: Reparaturen aller Marken  
 Lackier- und Karosseriebetrieb  
 Abschlepp- und Bergungsdienst 24h

www.schmidt-kfz-gmbh.de

### Gartenservice

Dennis Saenger - Rasen mähen  
 Waldwinkel 5 - Rasen vertikutieren  
 31246 Adenstedt - Heckenschnitt  
 Tel.: 0176/34655049 - Dauerpflege  
 - u.v.m.

Ihr Ansprechpartner  
 für TV, SAT-Anlagen,  
 Waschmaschinen und  
 Geschirrspüler...

**EP:lseke**

Gerhard-Lukas-Straße 63  
 31241 Ilsede-Groß Büllten  
 Tel.: 05172/5330 - Fax: 6023

Service  
 macht den  
 Unterschied

Schwenke Bestattungen  
 Große Straße 52  
 31246 Ilsede/Adenstedt  
 Werner Schwenke  
 Tischlermeister  
 Telefon: 05172 / 7279  
 Mobil: 0162 / 9399764

### Laternenumzug 2022

Sehr geehrte Eltern, Damen und Herren und vor allem liebe Kinder, der diesjährige Laternenumzug vom Ortsrat Adenstedt wird am **18.11.2022** um 18 Uhr stattfinden (näheres wird noch veröffentlicht). Dabei ist zu erwähnen, dass wir dringend musikalische Unterstützung dafür brauchen.

Also HILFE, HILFE: Alle Spielmannzüge haben leider abgesagt. Wir suchen Musikanten in Adenstedt, welche den Laternenumzug musikalisch begleiten können. Bitte melden Sie sich unter [dachdeckerei.koennecker@googlemail.de](mailto:dachdeckerei.koennecker@googlemail.de) oder unter 05172/5152.

*Ortsrat Adenstedt, Karsten Könnecker, Ortsbürgermeister*

### Dorfflohmarkt 2022 – Rückblick

Der Ortsrat möchte sich hiermit bei allen Mitwirkenden, Planern, Spendern usw. für einen wirklich gelungenen Dorfflohmarkt bedanken! Bei dem Planungskreis – bei der FFW Adenstedt, für die Bereitstellung der WC-Anlagen, sowie des Besprechungsraumes, - dem Handball-Förderkreis, für die Mithilfe und Ausleihen von Tisch und Bänken, - bei den Altjunggesellen, für den Verkauf von Grillgut und Getränken, - bei dem Förderkreis Grundschule/Kita von Kaffee, Kuchen und frischen Waffeln, bei rund 70 Stand-Betreibenden und bei allen, welche ich jetzt vergessen habe. Dorfflohmarkt am 16.10.2022, Beginn war um 10 Uhr, jedoch sind die ersten Käufer schon um 8:30 Uhr durch den Ort gefahren. Das Wetter war klasse, Sonne satt und warme Temperaturen. Ab ca., 11 Uhr ging im Ort fast gar nichts mehr. Überall parkten Pkw's, Kunden überall. Alle Stände waren so gut besucht. Viele Geschäfte/Verkäufe wurden getätigt. Ich denke, es war ein rundum gelungener und für alle ein sehr schöner Tag. Sollte es im Gebührenbereich Überschüsse geben, so werden diese dem Förderverein Grundschule/Kita gespendet. Nochmals DANKE an alle!

*Ortsrat Adenstedt, Karsten Könnecker, Ortsbürgermeister*

### Martiniessen 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, der Ortsrat Adenstedt möchte Sie zum Martiniessen am **11.11.2022**, 19 Uhr ins Waldgasthaus Odinshein einladen. Neben dem traditionellen Grünkohlessen mit Bregenwurst und Kasseler (nach Rücksprache können auch andere Gerichte bestellt werden), erwarten Sie Berichte aus der Politik und einen Vortrag „Energiesparen/Leicht gemacht“. Die Karten für das Martiniessen sind ab jetzt bis zum 08.11.2022 im Odinshein und im „kleinen Laden“ für 17,50€ zu erhalten.

*Im Namen des Ortsrates Adenstedt, Karsten Könnecker, Ortsbürgermeister*

### Termine Fussball

28.10. 19:00 **Ü32** SG Adenstedt – SG Münstedt/Oberg  
 30.10. 14:30 **Herren** BSC Büllten - SG Adenstedt

### Termine Handball

29.10. 18.00 **3. Herren** MTV Groß Lafferde – MTV Eintracht Hornburg II, Groß Lafferde

**Info's zum Blatt:** Erscheinung jeden Donnerstag. Redaktionsschluss: sonntags 15 Uhr. Wenn Sie sich unter [info@gelbeblatt.de](mailto:info@gelbeblatt.de) anmelden, bekommen Sie jeden Donnerstag die aktuelle Ausgabe per E-Mail zugeschickt. Des Weiteren liegt das gelbe Blatt beifolgenden Geschäften in Papierform zur Mitnahme bereit: Hof Lauenroth, Bäckerei Seidel, der kleine Laden, sowie B&B. Auf [gelbeblatt.de](http://gelbeblatt.de) steht Ihnen alles in digitaler Form zur Verfügung. Zur Veröffentlichung Ihrer kostenlosen Artikel, Anzeigen oder Kleinanzeigen senden Sie uns bitte eine E-Mail an [info@gelbeblatt.de](mailto:info@gelbeblatt.de). Fragen, Kritik oder Anregungen? [info@gelbeblatt.de](mailto:info@gelbeblatt.de)!

fair versichert  
**VGH**  
**Jens & Tim Paul OHG**  
 Große Straße 58 | 31246 Adenstedt  
 Tel.: 05172 93346 | Fax: 0800 1234 8051 798  
[paul-ogh@vgh.de](mailto:paul-ogh@vgh.de) | [www.vgh.de/jensundtimpaulohg](http://www.vgh.de/jensundtimpaulohg)  
**Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 9-12 Uhr und 15-18 Uhr**  
**Versicherungen.Finanzierungen.Geldanlagen**

**Hof Dettmer**  
 EIER AUS FREILANDHALTUNG  
 Molkereistraße 9  
 31246 Ilsede/Adenstedt  
 Tel.: 05172/126173  
 Selbstbedienung:  
 Montag bis Samstag 08-18 Uhr  
 oder nach tel. Absprache