

DAS GELBE BLATT

Informationsblatt mit Mitteilungen aus Adenstedt

26. Oktober 2023 Ausgabe Nr. 208 gelbeblatt.de info@gelbeblatt.de



Täglich frischer Grünkohl, Kartoffeln und Kürbis

Bültener Straße 3 31246 Ilsede/Adenstedt Tel: 05172/7583 www.hof-lauenroth.de

Männerfitnessgruppe

Aufgrund neuer Hallenbelegungszeiten ändern sich auch für Männerfitnessgruppe die Zeiten wie folgt:

Donnerstags von 18:30 Uhr - 19:30 Uhr.

Wir starten wieder wie gewohnt unter der Leitung von Peter Sigmund ab dem 02.11.2023. Interessierte sind herzlich zum "schnuppern" willkommen.

Für die Turnabteilung der SGA, Wilhelm Cramm

Wohnung in Ilsede zu vermieten:

50 qm - 2 Zimmer / Küche / Bad / Diele / Abstellraum / Garten Teilstück, zum 01.12.23 frei.

Tel. 0175/4362357

Gottesdienste

Wir laden ein zu folgenden Gottesdiensten im November:

10.11.2023 um 17 Uhr Lichterfest mit der Kita

19.11.2023 um 11 Uhr Volkstrauertag

22.11.2023 um 17 Uhr Regionalgottesdienst in Adenstedt zum Buß-und Bettag

26.11.2023 um 16.30 Uhr Toten- und Ewigkeitssonntag

Der Kirchenvorstand

Lebendiger Adventskalender

Folgende Termine für den lebendigen Adventskalender sind noch frei: 2.12., 4.12., 5.12., 8.12., 9.12., 11.12., 13.12., 18.12., 19.12., 20.12., 21.12. Wir freuen uns über weitere Anmeldungen bei Sabine Hehnen-Mäneke (Telefon: 934693 oder 015737234131)

Der Kirchenvorstand

Termine Fussball

27.10. 19:00 Ü32 SG Adenstedt – GW Vallstedt

29.10. 14:30 Herren SG Rosenthal/Schwicheldt - SG Adenstedt/Solschen

Spielorte bei Spielgemeinschaften sind fett dargestellt

Save the date Kindersachen Basar 4. November 2023 Grundschule Adenstedt

Fleischerei Werner

Hoheneggelsen, direkt an der B1 Tel. 05129 - 257

<u>Unser Wochenangebot</u> vom 30.10. - 04.11.2023:

Dickfleischiger Rippenbraten 100g **0,79**

Rinderzungen

100g **1,19**

Hausmacher Sauerfleisch 100g **1,49**

1,79

Eigene Herstellung:

Luftgetrocknete
Mettwurst "30er"
mit geschrotetem Pfeffer
im Stück

Hausschlachte Wurst & Steake:

Leberwurst grob und fein

100g **1,59**

Rotwurst

100g **1,59**

"Thüringer Art"

Knappwurst

100g **1,59**

Steake

100g **1,59**

www.kleinberlinerhof.de

Elektro - Heizung - Sanitär

Udo Bellon Elektromeister



BAD- & Design & Wellness

Telefon 05172 - 5 81 50 Telefax 05172 - 93 42 72 Mobil 0177 - 725 81 50

Alt-Klein-Bülten 10 31241 Ilsede www.ube-bellon.de

Waldwinkel 1 31246 Ilsede-Adenstedt

05172 / 51 52

05172 / 91 20 89

Karsten Könnecker Dachdeckermeister Abdichtungen
 Dacheindeckungen
 Bauklempnerei
 Dachabdichtung
 Trockenbau

Dach-

& Wand-

• Fassadenarbeiten • Innenausbau

www.ddm-koennecker.de • dachdeckerei.koennecker@googlemail.com



Ariane Laux & Jens Winkler

Gartenarbeiten / Rasenpflege / Friedhofspflege / Beratung u.m. Mobil: 0170 6231312 WhatsApp: 0170 6231312

E-Mail: gruenergartenadenstedt@web.de

Straße: Knippelkuhle 40 Ort: 31246 Ilsede / Adenstedt

Telefon: 05172/5274 Fax: 05172/5274



Schmidt-Kraftfahrzeuge GmbH

Solschen: 05172/7407 Hauptstr. 19

Adenstedt: **(** 05172/6711

Dreschereistr. 23

Werkstatt: Reparaturen aller Marken Lackier- und Karosseriebetrieb Abschlepp- und Bergungsdienst 24h

www.schmidt-kfz-gmbh.de-

Gartenservice

Dennis Saenger Waldwinkel 5

- Rasen vertikutieren
- 31246 Adenstedt
- Heckenschnitt
- Tel.: 0176/34655049 Dauerpflege
 - u.v.m.

Ihr Ansprechpartner für TV, SAT-Anlagen, Waschmaschinen und Geschirrspüler...



Gerhard-Lukas-Straße 63 31241 Ilsede-Groß Bülten Tel.: 05172/5330 · Fax: 6023





fair versichert Jens & Tim Paul OHG

Große Straße 58 I 31246 Adenstedt Tel.: 05172 93346 | Fax: 0800 1234 8051 798 paul-ogh@vgh.de | www.vgh.de/jensundtimpaulohg

Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 9-12 Uhr und 15-18 Uhr

Versicherungen.Finanzierungen.Geldanlagen



Molkereistraße 9 31246 Ilsede/Adenstedt Tel.: 05172/126173

Selbstbedienung: Montag bis Samstag 08-18 Uhr oder nach tel. Absprache

Hallo Bürgerschützen,

für das Haxenessen am 23.11.2023 um 19.00 Uhr im Sportheim findet der Kartenvorverkauf wie folgt statt: ab 05.11. 14.00 Uhr bis 11.11. 18.00 Uhr bei unserem Hauptmann Michael Wedler, Kampstraße. 24. Unkostenbeitrag 13 € inkl. Haxe und Getränken.

Da nur begrenzte Plätze vorhanden sind, bitte keine Reservierungsanfragen. Der Fairnesshalber... wer zuerst kommt... hat eine Karte! Wir freuen uns auf Euch.

Euer Vorstand

Ortsrat Adenstedt Terminvorschau

- 17. November 2023 Martiniessen
- 21. November 2023 Veranstaltungskalender
- 30. November 2023 Ortsrat
- 10. Dezember 2023 Seniorenweihnachtsfeier

Ortsrat Adenstedt

Martiniessen 2023

Sehr geehrte Damen und Herren, der Ortsrat lädt Sie zum Martiniessen am 17. November 2023, 19.00 Uhr ins Waldgasthaus Odinshain ein.

Neben dem traditionellen Grünkohlessen (Adenstedter Ernte) mit Bregenwurst und Kassler, kann natürlich auch (nach vorheriger Absprache) aus der Karte bestellt werden. Neben dem Bericht des Ortsbürgermeisters Karsten Könnecker, wird ein zu dieser Zeit wirklich passender Vortrag von Herr Ihmels, Firma Innovent, über Windkraft gehalten. Näheres im nächsten Adenstedt Aktuell. Im Namen des Ortsrates

Karsten Könnecker, Ortsbürgermeister

Verloren

Herren Ring verloren, sachdienliche Hinweise bitte an

0179/7404798

Neues Kursangebot der SG Adenstedt – Turnabteilung "Tabata"

Du hast wenig Zeit, möchtest aber effektiv trainieren. Trainiere nach der erfolgreichsten Methode mit nur 4 Minuten je Intervall. Das hochintensive Tabata -Training kurbelt die Fettverbrennung an. Auch die Kraftausdauer und das Herz-Kreislauftsystem profitieren von den kurzen Maximalbelastungen. Für Anfänger und Fortgeschrittene (Männer sind auch gern gesehen) bestens geeignet. Die Schwierigkeitsstufe kann individuell an das eigene Fitnesslevel angepasst und beliebig gesteigert werden. In diesem Kurs wird der gesamte Körper trainiert.

Übungsort: Sporthalle Adenstedt Ü-Leiterin: Hoda Belal-Rouane

Donnerstag, 02.11.2023 um 19.30 Uhr, Kursbeginn:

6 Ü-Einheiten je 45 Min.

Kursgebühr: Mitglieder der SG Adenstedt 15 €, Nichtmitglieder 27 €

Anmeldungen für den Kurs werden ab sofort verbindlich entgegengenommen.

E-Mail: sgaturnen@gmx.de oder telefonisch unter 0163 - 7742553

Rebecca Dettmer, SGA-Turnen







Reise & Touristik C. Gahre GmbH Goschenstraße 80, 31134 Hildesheim, Tel. 05121/13510, Fax 05121/13513, E-Mail: hildesheim2@tui-reisecenter.de