DAS GELBE BLATT

Informationsblatt mit Mitteilungen aus Adenstedt

19. Dezember 2019
Ausgabe Nr. 24

gelbeblatt.de
info@gelbeblatt.de

HOF Lauenroth
Frisch vom Feld!
Wirsing, Weisskohl, Rotkohl, Grünkohl & Kürbis
Bültener Straße 3
31246 Ilsede/Adenstedt
Tel: 05172/7583
www.hof-lauenroth.de

Aufgrund der Feiertage erscheinen am 26.12.2019 und 02.01.2020 keine neuen Ausgaben

Sehr geehrte Adenstedter, liebe Mitbürger,
ich wünsche Ihnen und Ihren Familien, auch im Namen des Ortsrates, ein fröhliches und besinnliches Weihnachtsfest. Viel Zeit für Freunde und Familie. Ferner wünsche ich denen, die über die Feiertage für uns da sind und leider arbeiten müssen, einen stressfreien Dienst, Danke dafür. Ihnen allen zum Jahreswechsel einen guten Rutsch ins neue Jahr und für das Jahr 2020 vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Ortsbürgermeister, Karsten Könnecker

Frohe Weihnachten
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien besinnliche, frohe und glückliche Weihnachtstage und für das kommende Jahr Zufriedenheit, Frohsinn und sportlichen Erfolg.

Vorstand SG Adenstedt

Weihnachtsgrüße
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine friedliche und besinnliche Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins neue Jahr sowie viel Glück, Gesundheut und Zufriedenheit im Jahr 2020. Zum Adventskalender am 21.12.19 um 18.30 Uhr im Waldwinkel laden wir herzlich ein.

Ihre CDU Adenstedt

Lebendiger Adventskalender

Freitag, 20.12.19	IGA, bei Familie Schoke, Kleine Straße 1
Samstag, 21.12.2019	CDU Ortsverband, bei Familie Könnecker, Waldwinkel
Montag, 23.12.2019	Abschluss im Gemeindehaus

Beginn ist grundsätzlich jeweils um 18.30 Uhr! Bitte Tasse mitbringen!

Ihre Kirchengemeinde

Die Feuerwehr Adenstedt lädt ein zum Schweineessen
Traditionell beginnt auch das nächste Dienstjahr der Ortswehr Adenstedt mit dem Schweineessen. Die Veranstaltung findet am **Freitag, den 10.01.2020**, um 19 Uhr im Feuerwehrgerätehaus statt. Eingeladen sind alle aktiven und passiven Kameraden der Adenstedter Wehr, sowie alle Förderer. Auch Adenstedter „Neu- und Altbürger“, die der Wehr beitreten möchten, sind herzlich eingeladen. Bei deftigem Essen und „leckeren“ Getränken wollen wir ein paar schöne Stunden verbringen. Ein Kostenbeitrag von 11€ wird erhoben. Zum Vormerken: Die Jahreshauptversammlung der Ortswehr Adenstedt findet am **22.02.2020** um 19:30 Uhr im Odinshain statt.

Das Kommando

SGA Turnabteilung
Die Männerfitnessgruppe startet ab dem 09.01.2020 wieder donnerstags ab 20 Uhr in der Turnhalle mit dem neuen Übungsleiter Peter Sigmund. Interessierte sind herzlich willkommen. Nähere Informationen bei Wilhelm Cramm, Tel. 7722.

SGA Turnabteilung

Fleischerei Müller Party-Service
Tel. 05172/6609

Unsere Angebote bis zum 31.12.2019

Kalbschnitzel	100g	**2,99**
Rinderfilet, Spitzenqualität	100g	**4,99**
Rinderzunge	100g	**0,99**
Saucischen	100g	**1,59**
Schlesische Weißwurst	100g	**0,99**
Fonduefleisch Schweinefilet, Rinderhüfte, Putenbrust, Saucischen	ca. 300g	**5,90**

www.fleischerei-mueller.biz

Waldwinkel 1
31246 Ilsede-Adenstedt
05172 / 51 52
05172 / 91 20 89

Karsten Könnecker
Dachdeckermeister

Dach- & Wand-Abdichtungen
• Dacheindeckungen
• Bauklempnerei
• Dachabdichtung
• Trockenbau
• Fassadenarbeiten
• Innenausbau
• Zimmererarbeiten

www.ddm-koennecker.de • dachdeckerei.koennecker@googlemail.com

Elektro - Heizung - Sanitär
Udo Bellon
Elektromeister
UBE
BAD-Design & Wellness

Telefon 05172 - 5 81 50
Telefax 05172 - 93 42 72
Mobil 0177 - 725 81 50

Alt-Klein-Bülten 10
31241 Ilsede
www.ube-bellon.de

fair versichert
VGH
Jens & Tim Paul OHG
Große Straße 58 | 31246 Adenstedt
Tel.: 05172 93346 | Fax: 0800 1234 8051 798
paul-ogh@vgh.de | www.vgh.de/jensundtimpaulohg
Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 9-12 Uhr und 15-18 Uhr
Versicherungen.Finanzierungen.Geldanlagen

TUI ReiseCenter
Reise & Touristik C. Gahre GmbH
Goschenstraße 80, 31134 Hildesheim,
Tel. 0 51 21 / 1 35 10, Fax 0 51 21 / 1 35 13,
E-Mail: hildesheim2@tui-reisecenter.de

Der kleine Laden
Adenstedt
Große Str. 25 - Tel.: 05172 / 96 29 116
Postagentur
Montag – Freitag: 07:00 – 12:00 Uhr, 15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch u. Samstag: 07:00 – 12:00 Uhr
Lebensmittel – Schreibwaren – Zeitschriften - Tabak
Backwaren von der Bäckerei Wulfestieg

Gartenarbeiten
Friedhofs- und Grabpflege
Ariane Laux & Jens Winkler
Gartenarbeiten / Rasenpflege / Friedhofspflege / Beratung u.m.
Mobil: 0170 6231312 WhatsApp: 0170 6231312
E-Mail: gruenergartenadenstedt@web.de
Straße: Knippelkuhle 40 Ort: 31246 Ilsede / Adenstedt
Telefon: 05172/5274 Fax: 05172/5274

Schmidt-Kraftfahrzeuge GmbH
Solschen: 05172/7407 Hauptstr. 19
Adenstedt: 05172/6711 Dreschereistr. 23
Werkstatt: Reparaturen aller Marken
Lackier- und Karosseriebetrieb
Abschlepp- und Bergungsdienst 24h
www.schmidt-kfz-gmbh.de

Gartenservice
Dennis Saenger - Rasen mähen
Waldwinkel 5 - Rasen vertikutieren
31246 Adenstedt - Heckenschnitt
Tel.: 0176/34655049 - Dauerpflege
- u.v.m.

Ihr Ansprechpartner
für TV, SAT-Anlagen,
Waschmaschinen und
Geschirrspüler…
EP:Iseke
ElectronicPartner
Gerhard-Lukas-Straße 63
31241 Ilsede-Groß Bülten
Tel.: 05172/5330 · Fax: 6023
Service macht den Unterschied

Tannenbaumsammeln

Am **Samstag, den 11.01.2020**, ab 10:30 sammelt der Handballförderkreis gegen eine kleine Spende von 3,00 Euro wieder die abgeschmückten Tannenbäume ein. Die ausgemusterten Bäume bitte an den Hofeinfahrten bereitlegen. Die Helferinnen und Helfer treffen sich um 10:00 Uhr am Gerätehaus.

Euer Handballförderkreis

Seniorenweihnachtsfeier

Anlässlich der Seniorenweihnachtsfeier des Ortsrates und der Kirchengemeinde am 8.12.2019 im Odinshain sind 144 € an Spenden zusammengekommen. Diese sollen verwendet werden, zur Unterstützung der Arbeit des Seniorenkreises. Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Spendern.

Ihre Kirchengemeinde / Ihr Ortsrat

Konzert Maxim Kowalew Don Kosaken

Am **Freitag, 7. Februar 2020**, gastiert der Maxim Kowalew Don Kosaken Chor in unserer St. Briccius Kirche und gibt ein Konzert. Beginn ist um 19 Uhr. Die Karten kosten im Vorverkauf 22 € und an der Abendkasse 25 €. Nähere Informationen folgen.

Ihre Kirchengemeinde St. Briccius

Neue Kurse der SGA/Turnabteilung ab 2020

1. Fit ins neue Jahr: Beginn **Do. 09.01.20** um 19:00 Uhr, 6 Ü-Einheiten à 3/4 - 1 Std., Turnhalle Adenstedt, Ü-Leiterin: Carmen Thiemann, Kursgebühr Mitglieder: 15€, Nichtmitglieder 27€.

2. Wasserfunktionstraining:
Beginn **Do. 16.01.20** um 15:45 - 16:30 Uhr, Lehrschwimmbecken Hohenhameln, 12 Ü-Einheiten, Ü-Leiterin: Frau Doris Schwarze, Kursgebühr Mitglieder: 35€, Nichtmitglieder 50€

3. Mama-Fitness: Beginn **Mo. 20.01.20** um 9:00 Uhr, 6 Ü-Einheiten à 3/4 - 1 Std. Turnhalle Adenstedt, Ü-Leiterin: Rebecca Dettmer, Kursgebühr: Mitglieder 15€ und Nichtmitglieder 27€. Mama-Fitness richtet sich an alle Mütter, welche nach der Rückbildungsgymnastik etwas mehr wollen, um wieder fit zu werden. Der Kurs Mama-Fitness ist ein Ganzkörpertraining u. hervorragend geeignet, um deine Körpermitte wiederaufzubauen u. dich u. deinen Körper schrittweise an intensive Belastungen heranzuführen. Im Mama-Fitness werden Rückbildungs- u. Kräftigungsübungen, wie z.B. Kräftigung v. Beckenboden, Bauch u. Rückenmuskulatur durchgeführt. Im Kurs kann eine Babytrage benutzt werden, ist aber nicht zwingend erforderlich.

4. "HIT": Beginn **Di. 21.01.20** um 20:30 Uhr, 6 Ü-Einheiten à 3/4 - 1 Std. Turnhalle Adenstedt, Ü-Leiterin: Madeleine Münstedt, Kursgebühr: Mitglieder 15€ und Nichtmitglieder 27€. HIT steht für hochintensives Intervalltraining. Dabei wechseln sich kurze anstrengende Trainingseinheiten und Erholungsphasen in schneller Folge ab. Durch den schnellen Wechsel von intensivem Training und kurzen Erholungsphasen werden die Muskeln aufgebaut und Fett verbrannt, sowie die Ausdauer verbessert. Der Kurs ist für jeden geeignet der schnell die angefutterten Weihnachtskalorien loswerden möchte u. Ausdauer aufbauen möchte.
(Auch für Männer sehr geeignet!)

5. Pilates: Beginn **Do. 20.02.20** um 19:00 Uhr, 6 Ü-Einheiten à 3/4 - 1 Std. Turnhalle Adenstedt, Ü-Leiterin: Frauke Witte, Kursgebühr: Mitglieder 15€ und Nichtmitglieder 27€.

6. Fitness nach lateinamerikanischer Musik: Beginn **Do. 16.04.20** um 19:00 Uhr, 6 Ü-Einheiten à 3/4 - 1 Std. Turnhalle Adenstedt, Ü-Leiterin: Julia Könnecker, Kursgebühr: Mitglieder 15€ und Nichtmitglieder 27€.

Anmeldungen f. die Kurse werden ab sofort verbindlich telefonisch od. per Mail entgegengenommen. Mail: sgaturnen@gmx.de

Elfi Meyer (Kurskoordinatorin SGA), Tel: 05172 - 15 81

Info´s zum Blatt: Erscheinung jeden Donnerstag. Redaktionsschluss: sonntags 15 Uhr. Wenn Sie sich unter **info@gelbeblatt.de** anmelden, bekommen Sie jeden Donnerstag die aktuelle Ausgabe per E-Mail zugeschickt. Des Weiteren liegt das gelbe Blatt beifolgenden Geschäften in Papierform zur Mitnahme bereit: **Hof Lauenroth, Fleischerei Müller, Bäckerei Seidel, der kleine Laden,** sowie **B&B**. Auf **gelbeblatt.de** steht Ihnen alles in digitaler Form zur Verfügung. Zur Veröffentlichung Ihrer Artikel oder Anzeigen senden Sie uns bitte eine E-Mail an **info@gelbeblatt.de**. Fragen, Kritik oder Anregungen? **info@gelbeblatt.de**!

Schwenke Bestattungen
Werner Schwenke
Tischlermeister
Große Straße 52
31246 Ilsede/Adenstedt
Telefon: 05172/7279
Mobil: 0162/9399764

TISCHLEREI SCHWENKE GmbH
· Fenster · Insektenschutz
· Haustüren · Innentüren
· Rollläden · Innenausbau
· Vordächer · Massivholzmöbel
· Garagentore · Restauration
· Rolltore
· Markisen · Sonnenschutz · Massivholzmöbel
· Terrassendächer · Wintergärten · Restauration
Große Str. 33
31246 Ilsede OT Adenstedt
Telefon: 05172/13826
www.tischlerei-schwenke-gmbh.de