



DAS GELBE BLATT

Informationsblatt mit Mitteilungen aus Adenstedt

24. September 2026
Ausgabe Nr. 347

gelbeblatt.de
info@gelbeblatt.de

Lebendiger Adventskalender Adenstedt

Die Kirchengemeinde Adenstedt veranstaltet auch dieses Jahr wieder den im Dorf sehr beliebten lebendigen Adventskalender, bei dem an möglichst vielen Tagen im Advent (01.-23.12., außer sonntags) ein „Türchen“ geöffnet werden soll. Um 18.30 Uhr finden sich die Besucher, bewaffnet mit einem Becher, an den Häusern ein, um einem besinnlichen adventlichen etwa halbstündigen Programm aus Liedern, Geschichten, Texten zu lauschen. Im Anschluss klingt das gemütliche Beisammensein bei einem Gläschen Punsch aus. Wer als Ausrichter dabei sein möchte, meldet sich bitte bei der Kirchenvorsteherin Sabine Hehnen-Mäneke zur Terminabsprache, Tel.: 05172/934693 oder Email: robert.hehnen@gmx.de

Der Kirchenvorstand

Danke für Ihre Wahlteilnahme!

Der CDU-Ortsverband Adenstedt bedankt sich herzlich bei allen Bürgerinnen und Bürgern, die sich an der Kommunalwahl beteiligt und damit von ihrem Wahlrecht Gebrauch gemacht haben. Ein besonderer Dank gilt allen Kandidatinnen und Kandidaten, die sich zur Wahl gestellt und Verantwortung für unseren Ort übernehmen möchten. Den neu gewählten Mitgliedern des Ortsrates Adenstedt wünschen wir für die kommenden fünf Jahre viel Erfolg, eine gute Zusammenarbeit und stets ein offenes Ohr für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger. Gemeinsam gilt es, unseren Ort weiterzuentwickeln und die Interessen von Adenstedt engagiert zu vertreten. Wir freuen uns auf einen fairen, respektvollen und konstruktiven Austausch im neuen Ortsrat und wünschen allen Gewählten viel Freude und Erfolg bei ihrer zukünftigen Arbeit für unser Dorf. Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!

Ihr CDU-Ortsverband Adenstedt

NEUES aus „Achtsam in Bewegung“

Achtsames Bewegen ist für deine Gesundheit sehr wichtig. Um es allen zu ermöglichen erhalten ab sofort Schüler, Studenten und Rentner eine **ERMÄßIGUNG** von 20 % auf Einzel-, 5er- und 10er-Karten, sowie Memberchips (Flatrate). Sprech uns bitte über das Kontaktformular auf unserer Website, per Mail info@achtsam-in-bewegung..studio oder telefonisch, 01636391219 an. Besondere Momente in Bewegung können bei uns individuell gebucht werden. Du möchtest deinen Geburtstag, eine Familienfeier, einen besonderen Anlass oder ein gemeinsames Erlebnis einmal anders gestalten? Dann bring Bewegung, Freude und Achtsamkeit in dein Event. Bei „Achtsam in Bewegung“ kannst du unser Studio, zzgl. des entsprechenden Trainers, stundenweise für dein ganz persönliches Bewegungserlebnis buchen. Ob entspannend, kraftvoll, kreativ oder voller Energie, ob Yoga, Pilates, ChiYoga DANCE, BARRE Movement...du entscheidest – wir gestalten eine Einheit ganz nach deinen Wünschen und passend zu deiner Gruppe. Neue, bzw. veränderte Bewegungsangebote haben Einzug bei Achtsam in Bewegung gehalten. Dienstags findet von 17.30 Uhr BARRE Movement für Einsteiger und von 18.45 - 20.00 Uhr Soft Yoga (etwas sanfteres Yoga, für Anfänger geeignet) mit Karin statt. Donnerstags bieten wir nun immer Yin Yoga von 19.15 - 20.15 Uhr an. Yin Yoga ist ein ruhiger, meditativer Yogastil, bei dem Asanas passiv im Sitzen oder Liegen über mehrere Minuten gehalten werden. So werden Faszien, Bindegewebe und Meridiane gezielt stimuliert und der Atem beruhigt. Wir gehen in sanfte Haltungen, tauchen mit viel Selbstwahrnehmung in den Körper ein und bleiben dort. Wir drängen nicht. Wir halten inne. Wir erlauben der Zeit und der Schwerkraft, ihre Arbeit zu tun. In dieser Stille und Hingabe kann tiefe Lösung geschehen – nicht nur im Körper, sondern auch im Nervensystem, im Herzen und in den feinen energetischen Schichten. Yin Yoga hilft uns, das Festgehaltene loszulassen und dort Raum zu schaffen, wo zuvor Enge war. Zum Vormerken: ChiYoga DANCE am Mittwoch, d. 7.10. von 17.30 – 18.30 Uhr mit Kerstin, AROHA am Sonntag, d.11.10. Von 10.00 – 11.15 Uhr mit Ute. Weitere Infos dazu folgen. Wir freuen uns auf dich.

Das Team von „Achtsam in Bewegung“



WASSERMELONE
KARTOFFELN

Bültener Straße 3
31246 Ilsede/Adenstedt

Tel: 05172/7583
www.hof-lauenroth.de

Fleischerei Werner

Unser Wochenangebot vom
29.09. – 02.10.2026:

Pariser 100g **1,19**
Senfbraten
Schinken mit
Senf-Honigkruste

„Schaschlik“ 100g **1,59**
Schweinefilet mit
Rippenspeck und
Zwiebeln am Spieß

Gehacktes 100g **0,88**
zum Braten
aus Rind- und
Schweinefleisch

Kotelett 100g **1,09**
mit Filet

Eigene Herstellung

Feine 100g **1,79**
Braunschweiger
Mettwurst
„Teewurst“

Frische Schinken- 100g **1,79**
zwiebelmettwurst

-Klein Berliner Hof-

03.10.2026

von 11 bis 21:30 Uhr
(Küche bis 20:30 Uhr)

Karsten Koennecker
Dachdeckermeister

Dach- & Wand- Abdichtungen

- Dacheindeckungen
- Bauklempnerei
- Dachabdichtung
- Zimmererarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Innenausbau

JOB GESUCHT?

DU BIST HAND- WERKER?

Egal ob Dachdecker,
Zimmerer, Tischler,
Gerüstbauer etc.

DU SUCHST ARBEIT?

Egal ob Voll-/Teilzeit
oder Stundenbasis

WIR ZAHLEN

guten Lohn für
gute Arbeit
+ Weihnachtsgeld
+ Urlaubsgeld

Egal ob Meister, Geselle oder Helfer, wir stellen ein!

Waldwinkel 1 • 31246 Adenstedt
Tel. 05172/5152 • Fax 05172/912089
dachdeckerei.koennecker@googlegmail.com

Elektroinstallationen Udo Bellon Elektromeister



- Elektro-Notdienst
- Baustromverteiler
- Zähleranlagen
- Überspannungs-
schutz

Alt-Klein-Bülten 10, 31241 Ilsede
Tel. 05172/58150
Mobil 0177/7258150
www.ube-bellon.de



Waldgasthaus Odinsheim
 seit 1894 & 50 Jahre Kochleidenschaft von Michael Hartwig
 180 Jahre
 www.waldgasthaus-odinsheim.de

**Gartenarbeiten
Friedhofs- und Grabpflege**

Ariane Laux & Jens Winkler
 Gartenarbeiten / Rasenpflege / Friedhofspflege / Beratung u.m.
 Mobil: 0170 6231312 WhatsApp: 0170 6231312
 E-Mail: gruenergartenadenstedt@web.de
 Straße: Knippelkuhle 40 Ort: 31246 Ilsede / Adenstedt
 Telefon: 05172/5274 Fax: 05172/5274

Gartenservice

Dennis Saenger
 Waldwinkel 5
 31246 Adenstedt
 Tel.: 0176/34655049

- Rasen mähen
- Rasen vertikutieren
- Heckenschnitt
- Dauerpflege
- u.v.m.

Schmidt-Kraftfahrzeuge GmbH

 Hauptstraße 19
 31241 Ilsede/Solschen
 Tel.: 05172 / 7407 oder 05172 / 6711
 schmidt-kfz-solschen@online.de

Wir machen, dass es fährt

Schwenke Bestattungen

Große Straße 52
 31246 Ilsede/Adenstedt

Werner Schwenke
 Tischlermeister

Telefon: 051 72 / 72 79
 Mobil: 01 62 / 93 99 764

**Ihr Ansprechpartner
für TV, SAT-Anlagen,
Waschmaschinen und
Geschirrspüler...**

EP:Iseke
 Electronic-Partner

Gerhard-Lukas-Straße 63
 31241 Ilsede-Groß Büllen
 Tel.: 051 72/53 30 · Fax: 60 23

**Service
macht den
Unterschied**

Achtsam in Bewegung
 ... bei dir ankommen.



Kerstin Barnert-Paul
 Große Straße 58
 31246 Ilsede/Adenstedt
 Tel. 0163 - 63 91219

ChiYoga, Pilates, Qigong, Yoga und vieles mehr.
 www.achtsam-in-bewegung.studio

Liebe Adenstedter und Adenstedterinnen,
 die Interessengemeinschaft Adenstedt möchte einfach nur sagen: HERZLICHEN DANK!!! Herzlichen Dank für das mega Wahlergebnis mit der Mehrheit im Ortsrat und für die Unterstützung bei den Wahlen zum Gemeinderat und Kreistag, bei denen unser 1. Vorsitzender jeweils ein Direktmandat erringen konnte. Wir sind begeistert über den Zuspruch und das entgegenbrachte Vertrauen. Wir versprechen, dass wir uns nicht auf dieses grandiose Ergebnis ausruhen, sondern dass wir auch weiterhin versuchen, das Beste für unseren Ort, für unsere Gemeinde und für den Landkreis Peine zu erreichen! Wenn Ihr Fragen oder Anregungen jeglicher Art habt, bitte meldet Euch bei uns, entweder persönlich, per Telefon oder per Kontaktaufnahme über unsere Internetseite.

Beste Grüße Eure IGA

Liebe Adenstedter und Adenstedterinnen,
 die Kommunalwahl 2026 ist fast Geschichte. Es steht noch die Stichwahl zwischen Julia Semper und Carsten Lauenstein für die Wahl zum Landrat / der Landrätin an. Beide habe ich in den letzten Monaten kennengelernt und wertgeschätzt. Beides sind hervorragende Personen für den Chefposten im Landkreis Peine. Bitte geht auch zur Stichwahl und stärkt dem neuen Landrat oder der neuen Landrätin mit einer hohen Wahlbeteiligung den Rücken! Für mich geht eine intensive und spannende Zeit zu Ende, in der ich viel gelernt, erlebt und kennengelernt habe. Was mich am meisten gefreut hat war der große Zuspruch aus Adenstedt! Das Sammeln der Unterstützungsunterschriften für meine Landratskandidatur war schon großartig aber die 364 Stimmen bzw. 33,67% sind der absolute Wahnsinn! Dafür möchte ich mich bei allen bedanken, die mich unterstützt und gewählt haben: HERZLICHEN DANK!!!

Matthias Laue

Liebe Nutzer des Fußballplatzes,

bitte nehmt euren Müll mit und werft ihn in den Mülleimer am Spielplatz. Sollte weiterhin Müll auf dem Platz liegen, werden wir ihn wieder schließen. Vielen Dank für eure Mithilfe!

Eure SG Adenstedt von 1894 e.V.

Zu vermieten

Unterstellplätze für Wohnmobile zu vermieten!

Tel.: 01732103899

Liebe Adenstedter und Adenstedterinnen,

die Gemeinde wurde bereits über den teilweisen Ausfall der Straßenbeleuchtung informiert und arbeitet bereits aktiv an der Behebung des Problems. Bis das Licht wieder wie gewohnt brennt, bitten wir um Ihr Verständnis und ein wenig Geduld.

Ortsrat Adenstedt

27.09. Auf nach Hellas

Wir holen die abgesagte Veranstaltung aus dem Juni nach. Wir wandern eine gemütliche Runde (7 km) um das schöne Adenstedt. Bei Dettmers Stall erhalten wir interessante Infos zur Hühnerhaltung aus erster Hand bevor es zur Lauenthaler Mühle geht. Hier gibt es einen spannenden Beitrag zu sagenumwobenen Burg Lauenthal. Im Anschluss erfolgt ein geselliger Ausklang am Sportheim mit deftiger Suppe. Treffpunkt: 10:00 Uhr am Sportheim. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist für alle Mit- und Nichtmitglieder offen.

Das Orgateam der SG Adenstedt

Termine Fußball

25.09. 18:00 **C-Junioren** Wedtlenst. (Bortfeld) - JSG Clauen/Soßmar/Hohenh./Adenst.
 26.09. 13:30 **D-Junioren** JSG Wedtlenstedt/Denstorf - JSG Adenstedt/Gaden./Solschen
 26.09. 18:00 **B-Junioren** JSG Clauen/Soßmar/Hohenhameln/Adenstedt - Woltwiesche
 27.09. 15:00 **Herren** SG Adenstedt - TSV Sonnenberg II
 29.09. 18:00 **C-Junioren** JSG Ilsede (Kl. Ilsede) - JSG Clauen/Soßmar/Hohen./Adenstedt
 30.09. 17:00 **D-Junioren** TSV Essinghausen - JSG Adenstedt/Gadenstedt/Solschen
 Spielorte bei Spielgemeinschaften sind fett dargestellt

 **TUI ReiseCenter**

Reise & Touristik C. Gahre GmbH
 Goschenstraße 80, 31134 Hildesheim,
 Tel. 0 51 21 / 1 35 10, Fax 0 51 21 / 1 35 13,
 E-Mail: hildesheim2@tui-reisecenter.de

 **Hof Dettmer**
 EIER AUS FREILANDHALTUNG

Molkereistraße 9
 31246 Ilsede/Adenstedt
 Tel.: 05172/126173

Selbstbedienung:
 Montag bis Samstag 08-18 Uhr
 oder nach tel. Absprache