



DAS GELBE BLATT

Informationsblatt mit Mitteilungen aus Adenstedt

08. Oktober 2026
Ausgabe Nr. 349

gelbeblatt.de
info@gelbeblatt.de

Handballförderkreis Adenstedt lädt ein zum Skat-, Doppelkopf- und Knobelabend

Der Handballförderkreis Adenstedt richtet **am Samstag, den 21. November 2026**, den jährlichen Skat-, Doppelkopf- und Knobelabend aus. Die Veranstaltung findet im Waldgasthaus Odinhain in Adenstedt statt. Beginn ist um 18:30 Uhr.

Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich. Das Startgeld beträgt 10 Euro pro Person.

Anmeldung:

Der Anmeldeschluss ist am 08.11.2026.

Bitte die Anmeldung in einem beschrifteten Briefumschlag mit folgenden Angaben in den Briefkasten von Michael Cramm, Große Straße 20, Adenstedt einwerfen:

- Vor- und Nachname
- Startgeld (10 €)
- gewünschtes Spiel (Skat, Doppelkopf oder Knobeln)

Handballförderkreis Adenstedt

Kursangebot der SG Adenstedt - Turnabteilung

„FIT & HAPPY“

Kursinhalt: Flexibar, Hula Hoop und Ganzkörper-Workout

Wann: Donnerstags, 19:30 Uhr

Termine: ab 05.11.2026, 6 Einheiten á 45-60 Minuten

Kursleiter/in: Rebecca Dettmer

Kursgebühr: Mitglieder der SG Adenstedt 15€, Nichtmitglieder 36€

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldungen werden ab sofort verbindlich telefonisch/WhatsApp oder per Mail entgegengenommen

Handy: 0171-7148933 / E-Mail: sgaturnen@gmx.de

Lisa Cramm (Kassenwartin)

Termine Fußball

09.10. 19:00 Uhr Ü32

SG Adenstedt - GW Vallstedt

11.10. 14:30 Uhr Herren

TSV Denstorf III - SG Adenstedt



WASSERMELONE
KARTOFFELN

Bültener Straße 3
31246 Ilsede/Adenstedt

Tel: 05172/7583
www.hof-lauenroth.de

Fleischerei Werner

Unser Wochenangebot vom
13.10. – 17.10.2026:

Bregenwurst 100g **1,59**
frisch oder geräuchert

Grünkohl
Tischfertig

Bruzelfleisch 100g **1,19**
„Zagreb“
Schweinegeschnetzeltes
mit Broccoli, Käse und
Bauchspeckwürfel

Eigene Herstellung:

Knappwurst 100g **1,69**
frisch oder geräuchert

Sülzkotelett Stück **3,60**
gekocht oder gebraten
vom Schweinelachs

Sülzkotelett Stück **3,60**
gebraten, von der
Hähnchenbrust

- Klein Berliner Hof -
Halloween/Reformationstag
31.10.2026
von 11:00 bis 21:30 Uhr
(Küche bis 20:30 Uhr)
geöffnet!

Karsten Koennecker
Dachdeckermeister

Dach- & Wand- Abdichtungen

- Dacheindeckungen
- Bauklempnerei
- Dachabdichtung
- Zimmererarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Innenausbau

JOB GESUCHT?

**DU BIST
HAND-
WERKER?**

Egal ob Dachdecker,
Zimmerer, Tischler,
Gerüstbauer etc.

**DU
SUCHST
ARBEIT?**

Egal ob Voll-/Teilzeit
oder Stundenbasis

**WIR
ZAHLEN**

guten Lohn für
gute Arbeit
+ Weihnachtsgeld
+ Urlaubsgeld

Egal ob Meister, Geselle oder Helfer, wir stellen ein!

Waldwinkel 1 • 31246 Adenstedt
Tel. 05172/5152 • Fax 05172/912089
dachdeckerei.koennecker@googlemail.com

Elektroinstallationen Udo Bellon Elektromeister



- Elektro-Notdienst
- Baustromverteiler
- Zähleranlagen
- Überspannungs-
schutz

Alt-Klein-Bülten 10, 31241 Ilsede
Tel. 05172/58150
Mobil 0177/7258150
www.ube-bellon.de



Gartenarbeiten Friedhofs- und Grabpflege

Ariane Laux & Jens Winkler

Gartenarbeiten / Rasenpflege / Friedhofspflege / Beratung u.m.

Mobil: 0170 6231312 WhatsApp: 0170 6231312

E-Mail: gruenergartenadenstedt@web.de

Straße: Knippelkuhle 40 Ort: 31246 Ilsede / Adenstedt

Telefon: 05172/5274 Fax: 05172/5274

Gartenservice

Dennis Saenger

Waldwinkel 5

31246 Adenstedt

Tel.: 0176/34655049

- Rasen mähen

- Rasen vertikutieren

- Heckenschnitt

- Dauerpflege

- u.v.m.

Schmidt-Kraftfahrzeuge GmbH



Hauptstraße 19

31241 Ilsede/Solschen

Tel.: 05172 / 7407 oder 05172 / 6711

schmidt-kfz-solschen@online.de

Wir machen, dass es fährt

Schwenke Bestattungen

Werner Schwenke

Tischlermeister

Große Straße 52

31246 Ilsede/Adenstedt

Telefon: 051 72 / 72 79

Mobil: 01 62 / 9 39 97 64

**Ihr Ansprechpartner
für TV, SAT-Anlagen,
Waschmaschinen und
Geschirrspüler...**

EP:Iseke

Gerhard-Lukas-Straße 63
31241 Ilsede-Groß Bülden
Tel.: 051 72/53 30 · Fax: 60 23

**Service
macht den
Unterschied**



Achtsam in Bewegung
... bei dir ankommen.

Kerstin Barnert-Paul
Große Straße 58
31246 Ilsede/Adenstedt

Tel. 0163 - 63 91219

ChiYoga, Pilates, Qigong, Yoga und vieles mehr.

www.achtsam-in-bewegung.studio



Reise & Touristik C. Gahre GmbH

Goschenstraße 80, 31134 Hildesheim,

Tel. 0 51 21 / 1 35 10, Fax 0 51 21 / 1 35 13,

E-Mail: hildesheim2@tui-reisecenter.de

Kursangebot der SG Adenstedt - Turnabteilung

„Wasserfunktionstraining“:

Wann: Donnerstags, 15:30 - 16:30 Uhr

Termine: ab 05.11.2026, 4 Einheiten (evtl. 5 nach Absprache)

Wo: Lehrschwimmbecken Hohenhameln

Kursleiter/in: Doris Schwarze

Kursgebühr: Mitglieder der SG Adenstedt 12€, Nichtmitglieder 18€

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldungen werden ab sofort verbindlich telefonisch/WhatsApp oder per Mail entgegengenommen

Handy: 0171-7148933 / E-Mail: sgaturnen@gmx.de

Lisa Cramm (Kassenwartin)

Neues bei Achtsam in Bewegung - so ist es richtig

Leider hat sich in den letzten Bericht aus unserem Bewegungsstudio der Fehlerteufel eingeschlichen.

Unser Herbsthighlight muss folgendermaßen lauten:

NEU: Unsere Membership

Ab 01.10.2026 gibt es unsere neue Membership zum Kennenlernpreis.

Das Angebot ist vom 01.10.2026 bis einschließlich 14.10.2026 buchbar.

Du erhältst unsere Membership für 69,00 € statt 79,00 €.

Die Membership ist ab Kaufdatum einen Monat gültig und kann innerhalb dieser Zeit ganz flexibel für unser Kursangebot genutzt werden.

Wichtig: Es gilt eine Kündigungsfrist von 4 Wochen.

Vielleicht ist das genau die richtige Gelegenheit, einmal ganz unterschiedliche Kurse auszuprobieren und deine Lieblingsstunden bei uns zu entdecken.

Das Team von Achtsam in Bewegung

Info's zum Blatt: Erscheinung jeden Donnerstag. Einsendeschluss: sonntags 15 Uhr. Wenn Sie sich unter info@gelbeblatt.de anmelden, bekommen Sie jeden Donnerstag die aktuelle Ausgabe per E-Mail zugeschickt. Des Weiteren liegt das gelbe Blatt beifolgenden Geschäften in Papierform zur Mitnahme bereit: Hof Lauenroth und bei B&B. Auf gelbeblatt.de steht Ihnen alles in digitaler Form zur Verfügung. Zur Veröffentlichung Ihrer kostenlosen Artikel, Anzeigen oder Kleinanzeigen senden Sie uns bitte eine E-Mail an info@gelbeblatt.de. Fragen, Kritik oder Anregungen? info@gelbeblatt.de!

B & B

Große Straße 21
Adenstedt

Schulbedarf – Bastelbedarf

Deko u. Geschenkartikel

Tabak – Zigaretten

Zeitschriften

Mangel – Reinigungsannahme

Öffnungszeiten:

Montag – Samstag 8:00 – 12:00

Dienstag – Freitag 15:00 – 17:00



Molkereistraße 9
31246 Ilsede/Adenstedt
Tel.: 05172/126173

Selbstbedienung:
Montag bis Samstag 08-18 Uhr
oder nach tel. Absprache

